

اعتماد به نفس

بزرگترین دشمن موفقیت شکست نیست، کمبود اعتماد به نفسه

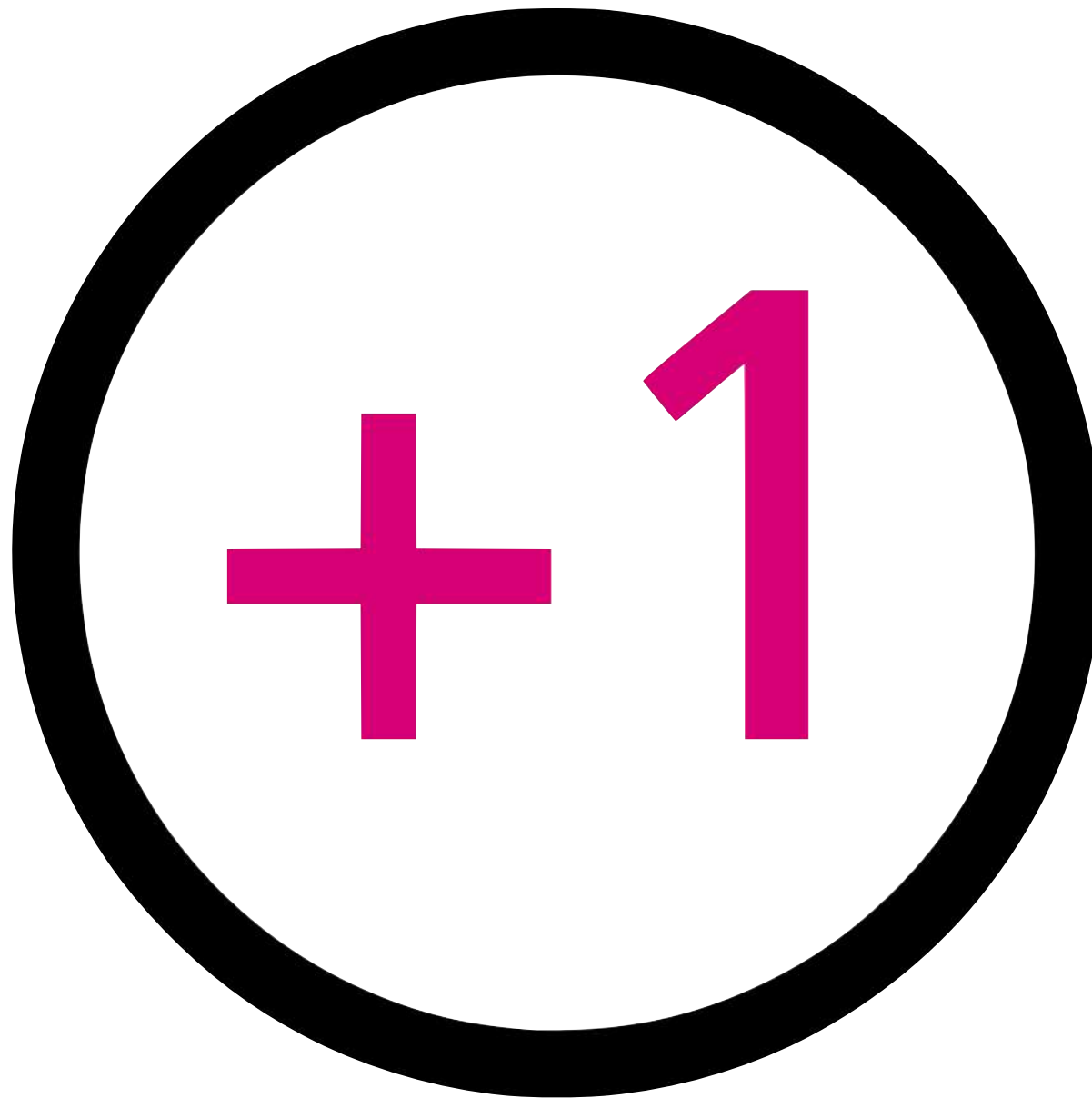


پیام بهرام پور +1

BishtarAzYek.com 

 BishtarAzYek

 BishtarAzYek



تبریک! شما بیشتر از یک نفر... هستید

اگه صدامو داريد،
بنويسيد:

«من انتخاب مي کنم
با اعتماد به نفس
رفتار کنم»



واقعاً ممنونم ازتون که...



چطوری از خودتون قدردانی می کنید؟



مسیر این وینار

سوالات



دشمنانش

معرفی



راهکار



کاربرد؟

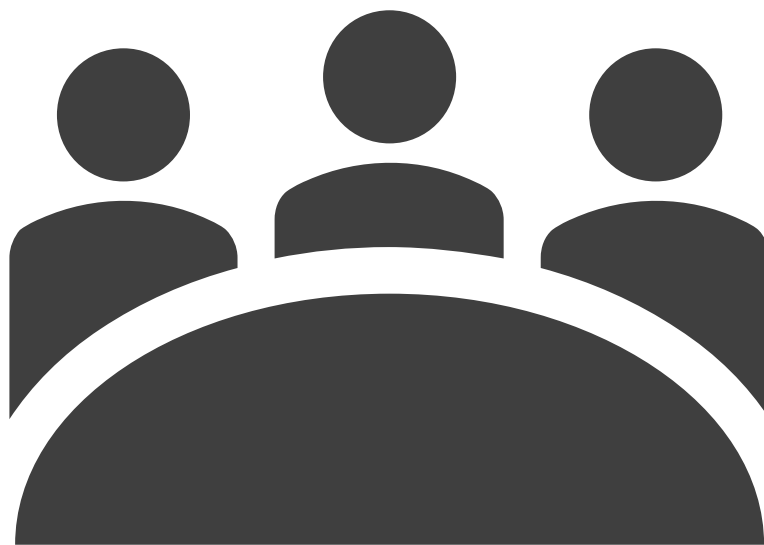


چی هـ؟

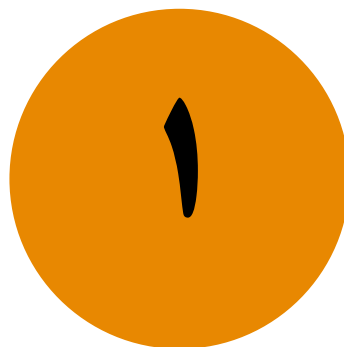


مقدمات





مقدمات



من بُردم...



بعضی ها فکر می کنند فیلم ضبط شده هست از بس خفنه!



الان کجاايد؟ چى کار مى کنيد؟



امروز کارهایی را انجام می‌دهم که دیگران **حاضر** نیستند انجام بدهند
تا فردا کارهایی را انجام بدهم که دیگران **قادر** نیستند انجام بدهند



حاضری برای یادگیری بهتر چی کار کنی؟

□ درست تمرکز کنی؟

□ به وسوسه‌ها گوش نکنی؟

□ صفحات دیگه رو بیندی؟

□ به حواس پرتی‌ها بی‌توجه باشی؟

□ سختی‌های اختلاف سلیقه رو تحمل کنی؟



برای این که یادگیرنده بهتری باشی باید چی کار کنی؟



نگو چي جديده؟



بگو چطوري بايد به مطالب عمل كنم؟

این وینار معارفه برای چیه؟

یه تخفیف هم بگیرید...

مسیر این وینار

مقدمات



چی هـ؟

چی ہا

۲

اعتماد به نفس
عزت نفس
خویشتر دوستی

رشد

یادگیری

ترس

امن





زندگی تو دایره
امن....

تازه وقتی اومدی بیرون احساسات میاد بالا...

اضطراب

ناامیدی

بجانه‌ها

ترس

فکرهای
ترسناک

استرس



**اعتماد به نفس یعنی اقدام کنی بعدش با
این احساسات کنار بیای...**

چرا این فکرها و احساسات بالا میاد؟



تو مدرسه هرچی بودی، به چیزى بهت میگفتن...



اعتماد به نفس که نداشته باشی...



- ❑ توانمندی‌ها را نشان نمی‌دهی
- ❑ درخواست بیشتری نداری
- ❑ توی ازدواجت....
- ❑ حرفت را نمی‌زنی
- ❑ کاری را شروع نمی‌کنی
- ❑ خودت را لایق بهتر نمی‌دونی
- ❑ نمی‌تونم، همیشه، نمی‌ذارن شعارته...

رشد زندگی: لایق بهترش هستم؟



حالا اسمش هرچی می‌خواد باشه، نبود اعتماد به نفس یا:



❑ ترس از شکست

❑ اضطراب عملکرد

❑ تردید به خود

❑ دست کشیدن از خواسته‌ها!

هیچوقت به کار جدید رو شروع نمی‌کنی!
چون به خودت باور نداری که در طول مسیری
می‌تونی بهتر بشی و یاد بگیری...



فرشته اعتماد به نفس!

چرا اکثرًا ندارند؟!



**داداش اگه فکر کردی اعتماد به نفس
احساسه، داری اشتباه می‌زنی!**

چه کارهایی رو به خاطر اعتماد به نفس نکردی...



مسیر این وینار

کاربرد؟

مقدمات



چی هـ؟

چرا مهمه؟ کاربردش؟

۳

از نون شب واجب‌تره؟



نه! خودِ نونِ شبه!

لطفا توی چت بنویسید زندگی

یکی که مهارت زیاد اعتماد به نفس نداره
پول داره اما عزت نفس نداره
همسر خوب خویشتن دوستی

چطوره؟

حالا قیمت بده که چقدر ارزش داره



**نیازهاات رو درست تشخیص میدی، هدف
درست میذارى و راه رسیدن بهش رو پیدا
مى‌کنى!**



زندگی یک ماجراجویی جسورانه است یا هیچ چیز نیست!

اعتماد به نفس اقتصادی



بزرگترین دشمن موفقیت

شکست نیست، کمبود

اعتماد به نفسه...

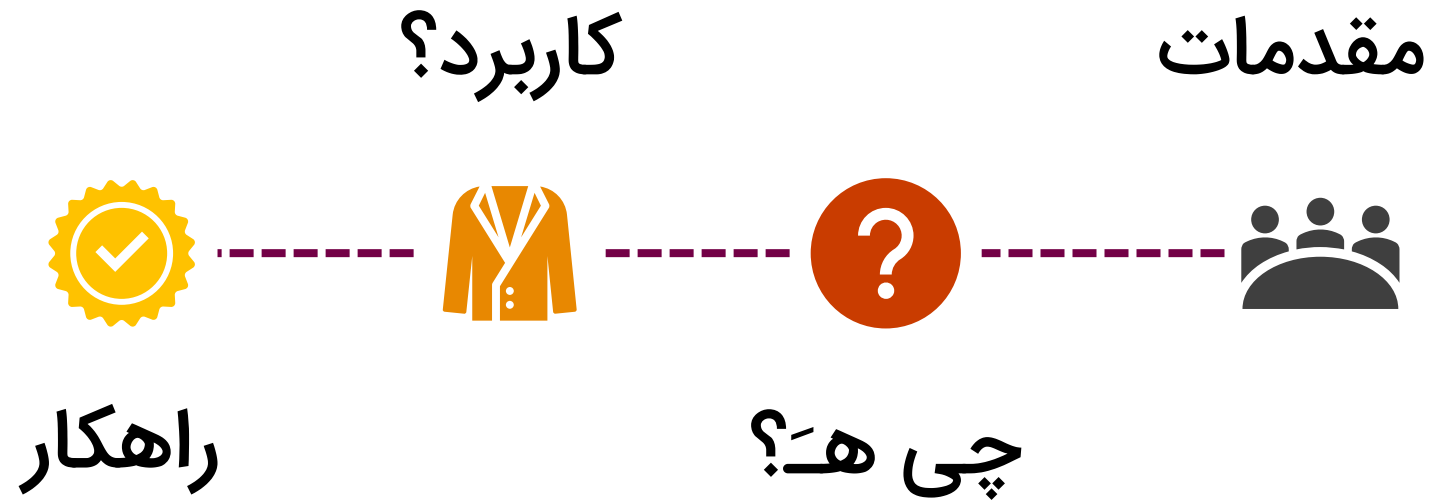
یه استراحت کوچولو....



یک دقیقه دیگه برگردید...



مسیر این وینار



راهکارها

۴

کورتیزول پدر ما رو در میاره!



ذهن آگاهی شروع داستانہ!



قاتلان اعتماد به نفس

توقعات غلط

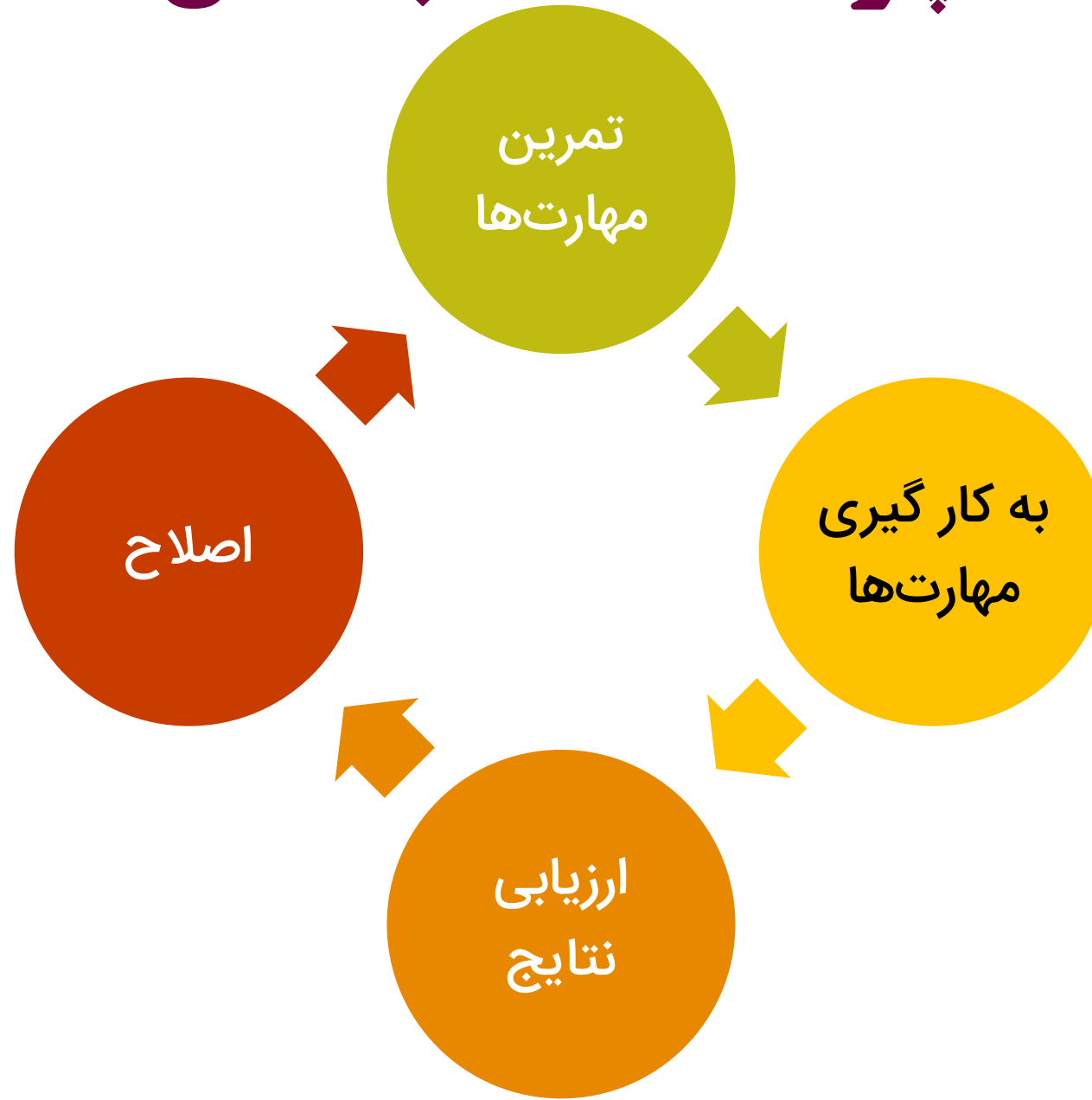
قضاوت سختگیرانه خود

درگیر ترس شدن

کم تجربگی

کمبود مهارت

چرخه اعتماد به نفس



**پس تنها راه آینده که اقدام کنی! ببین امروز
یک گام بخواهی برداری باید چی کار کنی؟**

لطفاً بقیه رو هم به آموزش معتاد کنید...



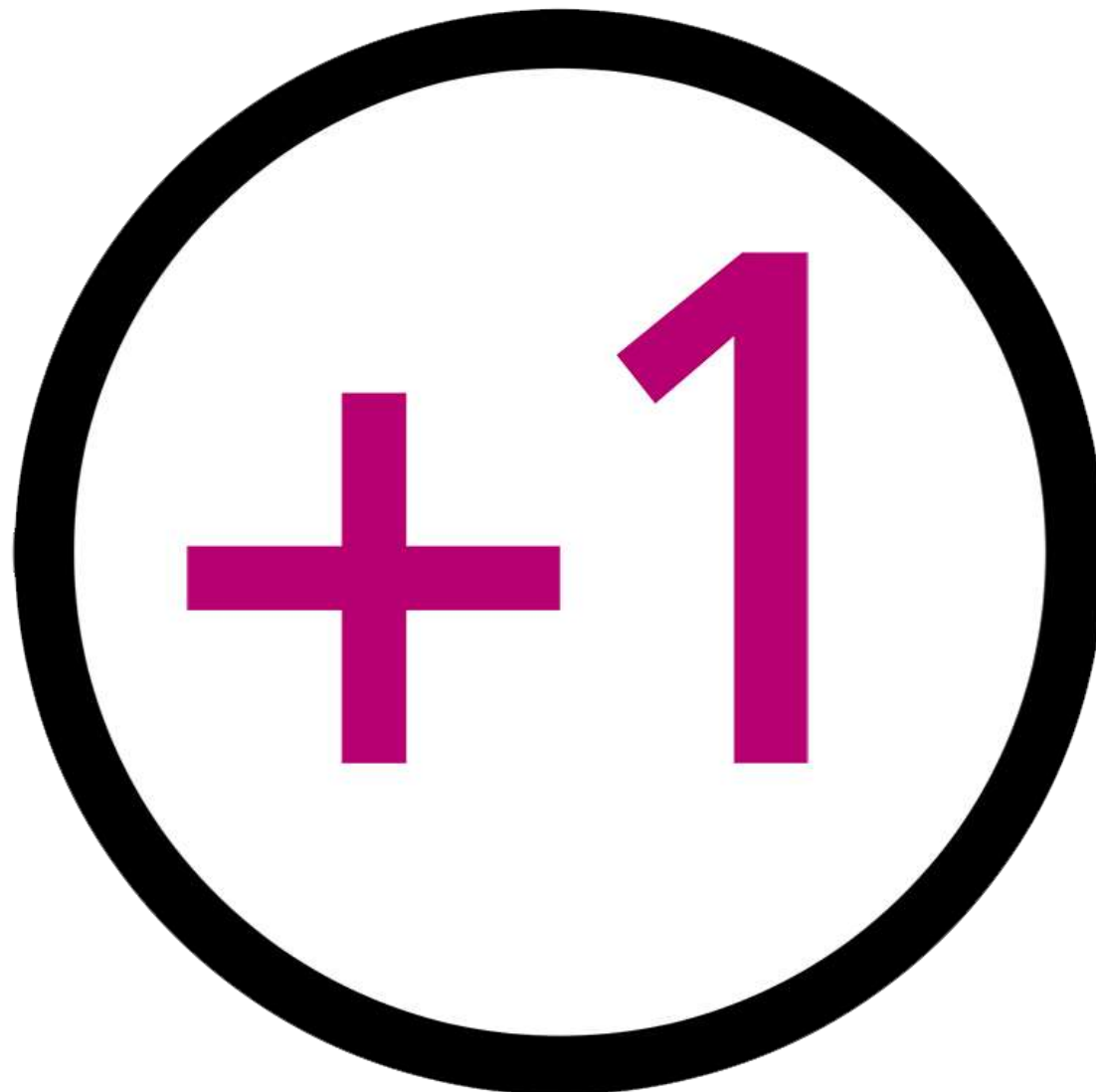
دو کار مهم!

□ اقدام کردن: یادگیری عملگرایی

□ کنار آمدن با احساسات و افکار بد خروج از دایره امن



متشکرم از همکارانم....



مسیر این وینار

معرفی

کاربرد؟

مقدمات



راهکار

چی هـ؟

معرفی دوره جامع اعتماد به نفس

۵

معرفی دوره جامع اعتماد به نفس و عزت
نفس و خویشتن دوستی...

آخر دوره، بیشترین بهره و لذت از زندگی رو
با دل خوش ببرید

اصل دوره چیه؟

- سمینار آنلاین با همین کیفیت (+ فیلمش)
- ۶ جلسه سه ساعته آموزشی
- دستورالعمل اجرایی و تمرین‌ها
- بازسازی اعتماد به نفس، عزت نفس و خویشتن دوستی...



جلسه اول استاد تفسیر مغز میشد



باشگاه اعتماد به نفس و مزایای اون



کارهایی که همه می‌گن رو، ما می‌گیم چطوری!

چیزهایی که از من نخواهید شنید



- ❑ تجسم خلاق
- ❑ خود هیپنوتیزی
- ❑ تلقین و عبارات تاکیدی
- ❑ مبارزه با افکار منفی
- ❑ همیشه مثبت باش
- ❑ و....

گام

اپلیکیشن مدیتیشن





سورپرایز این دوره...

اعتماد به نفس در اقتصاد و کسب و کار



۱۹۰۰	دوره جامع اعتماد به نفس و عزت نفس (وبینار و فیلمش)
+	دستورالعمل و تقویم اجرایی
+	امکان پرسش و پاسخ دقیق
۱۱۰	پیش نیاز
۵۹۰	بسته ویژه اعتماد به نفس کودکان
۱۲۹۰	عضویت باشگاه اعتماد به نفس
-	✓ برنامه چالش
-	✓ تخفیف‌های خوب
-	✓ همکاری در به روز رسانی دوره
۱۰	فلش کارت اعتماد به نفس
-	گارانتی عجیب!

۳,۹۰۰,۰۰۰ تومان

۵۰+ درصد اعتبار

چه خبره آقا؟

- اولین افزایش حقوقی که...
- اولین درآمدت از کسب و کارت خودت
- هزینه یک تصمیم غلط به خاطر...
- هزینه اهمال کاری توی زندگیت
- دیگه نگم نه؟

گران ترین

ارزان ترین

جدیدترین

محبوب ترین

پرفروش ترین

مرتب سازی بر اساس :



گوشی موبایل تکنو مدل WX4 Pro دو سیم کارت

۱۱۴ نفر ★★★★★

۱,۶۹۹,۰۰۰ تومان



گوشی موبایل هواوی مدل Y9 Prime 2019 STK-L21 دو سیم کارت ظرفیت 128 گیگابایت

۸۸۹ نفر ★★★★★

۴,۴۳۳,۰۰۰ تومان



Ads

فروش ویژه



گوشی موبایل تکنو مدل WX3F LTE دو سیم کارت

۴۰ نفر ★★★★★

۱,۴۴۹,۰۰۰ تومان

فروش ویژه



گوشی موبایل تکنو مدل F2 دو سیم کارت ظرفیت 8 گیگابایت

۵۹ نفر ★★★★★

۹۹۵,۰۰۰ تومان



شرایط مالی و تخفیف

اگه تصمیم گرفتید، روی خودتون سرمایه گذاری کنید...

<http://www.yek.be/wdconf>□

□ کوپن تخفیف **۲۰۰ هزار تومانی:** cnfs

□ مهلت خرید تا ساعت ۲۰:۳۰ امروز (بعد از اتمام وبینار به مدت ۲ ساعت)

□ شماره تماس‌ها: ۰۹۱۲۹۲۴۲۱۲۸۰۹۳۰۷۳۲۸۳۸۱

دوره آنلاین جامع اعتماد به نفس

با «اعتماد به نفس» پیش از اینکه شروع کنی، برنده‌ای...

تعداد باقی مانده: ۴۱ عدد

۲,۹۱۰,۰۰۰ تومان تخفیف

این محصول توسط 68 خریدار پیشنهاد شده است

توضیحات | آنلاین و دانلودی | نظر خریداران

78

دوره آنلاین «اعتماد به نفس»

این دوره کم‌نظیر از 5 مرداد ماه آغاز خواهد شد... همراه با پیام بهرام پور

آنلاین و دانلودی

۳,۹۰۰,۰۰۰ تومان

۹۹۰,۰۰۰ تومان

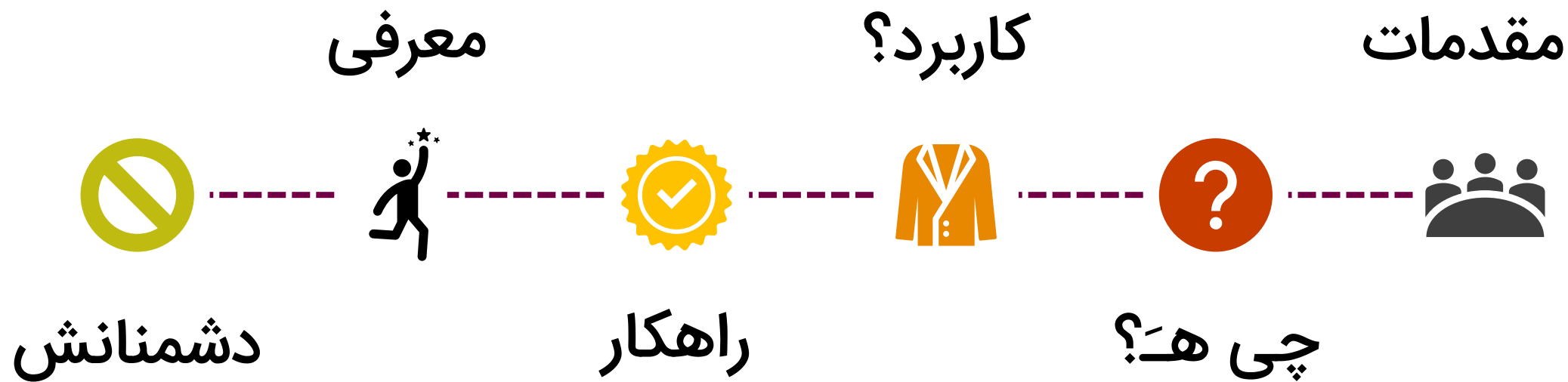
آیا کوپن تخفیف رو میشه هدیه داد؟



چه تفاوتی با شهامت داره؟



مسیر این وینار



دشمنان اعتماد به نفس

۶

اعتماد به نفس که داشته باشی راهشو پیدا
می‌کنی

اینو نگاه کن یه لحظه

دیگه حقمو میگیرم

کاش می‌تونستم تغییر کنم

از شنبه تنبلی تعطیله

این هفته می‌گم دوستش دارم

کاش میشد یه دستی به زندگیم
بکشم

سرم که خلوت شد انجامش میدم

یه کار جدید می‌خوام شروع کنم

فردا از مامان عذرخواهی می‌کنم

دشمن اعتماد به نفس

بیهانه و غر

اگه دنبال بهونه و غر هستيد، كمكتون مي كنم...

- بابا شانس نداريم
- شرايطش نيست
- وقتشو ندارم
- خانواده‌ام تغيير نمي‌كنن
- از من گذشته
- براي من زوده
- من تنبلم
- پول ندارم
- خيلي درگيرم الان
- باشه بعداً
- اعتماد ندارم
- نيازي ندارم به اعتماد به نفس
- كه چي بشه؟
- اينجا شما فقط سود مي‌كني؟
- نتيجه نميده فقط انگيزشيه!
- **جاي خالي با بهونه‌گيرها...**

**بدترین دروغ‌ها، دروغ‌هایی هستند که به
خودمون می‌گیم...**

از کجا بفهمیم بهونه هست؟



اگه میگید امکان مالی نیست، دوست دارید چالش برای خودتون بذارید؟





انجام بده یا نده!
بینیم چی میشه
نداریم!

تنها راه، اقدام کردن است!



۵ دشمن اعتقاد به نفس

بهانه و غر

تردید

ترس

نا امیدی

اهمال
کاری

**فقط لطفاً ببین کدوم الگوی موفقیت که داشتی
به بهونه‌ها توجه کرده....**

یه تمرین اعتماد به نفس اینه که صداهاى توى ذهنت رو
بشنوى اما بهشون گوش نکنی...



نگران چیزی هستی؟

ببین چقدر مطمئنیم!
ریسکش با ما...



معجزه بیرون از ناحیه امن رخ میدهد...

مسیر این وینار

سوالات



دشمنانش

معرفی



راهکار



کاربرد؟



چی هـ؟



مقدمات



پرسی و پاسخ

۷

قوانین پرشی و پاسخ

□ سوالات در مورد **اعتماد به نفس** یا **دوره** باشد

□ فقط **یک بار** سوال رو بنویسید

□ در **یک پاراگراف** بنویسید، نه دو خط جداگانه

□ حتماً به زبان **فارسی** بنویسید

مسیر این وینار

سوالات



دشمنانش

معرفی



راهکار



کاربرد؟



چی هـ؟



مقدمات



اگه در این دوره شرکت نکنید چی میشه؟