

سلام به شما

این سومین ویدئو که برای شما عزیزان دارم ضبط می‌کنم و فکر می‌کنم آخرین ویدئو باشه از آمستردام. امیدوارم ویدئوهای بعدی تو شهرهای مختلف اطلاعات خوبی رو باهاتون به اشتراک بگذارم. دوستان عزیز یک جمله نظرتون رو به من بگید. شخصیت بچه تو دوران کودکی شکل میگیره تو سن هفت‌سالگی نظرتون چیه؟

برخی ممکنه قبول داشته باشید برخی قبول ندارید برخی میگن اصل شخصیت تو اون دوران شکل میگیره ولی میتونه عوض شه.

حالاً من یه سوال دارم با هر دیدگاهی که هستید فرض کنید شما یک معلم هستید معلم بچه‌های ده‌ساله. فکر کنم میشه چهارم و پنجم دبستان دیگه، اگر باورتون این باشه که اصل شخصیت بچه تو دوران کودکی شکل میگیره، اگر بچه‌ها کاری انجام بدن که شما دوست ندارین یا کار غیراخلاقی انجام بدن کار بدی انجام بدن شلوغ کنن سر کلاس اونوقت بسته به اینکه به این سؤال چطوری باید پاسخ بدین رفتار هاتون متفاوت نمیشه؟ فرض کنید معلم هستید، اگر هم که معلم هستید که دیگه چه بهتر.

نگاه کنید اگر فرض بکنیم که شخصیت بچه تو دوران بچگی شکل میگیره بنابراین اگر بچه‌ای کار انجام بده می‌گیم شخصیتش همینه و می‌زاریم کنار تمام.

اگر بگیم اصل شخصیت شکل میگیره ولی میشه یه ذره کنترلش کرد احتمالاً میریم سراغ تنبیه و دعوا و محدود کردن و...

می‌گیم اینکه ذاتش خراب هست ولی این رو کنترلش بکنیم تا خراب کاری بیشتر نکنه.

فقط اگر باور داشته باشیم که شخصیت انسان قابل تغییر هست و شخص میتونه کنترل زندگی خودش رو خودش به عهده بگیره نه تربیت گذشته‌اش لزوماً و تسلط زیادی داره هر فرد روی زندگی خودش اون موقع چطوری تعامل و رفتار می‌کنیم؟

خب اگر واقع بین باشیم می‌بینیم تو جامعه‌ی ما فرقی نمیکنه معلم‌ها، والدین و خیلی‌های دیگه باورشون به حالت اول و دومه.

یعنی شخصیت بچه شکل میگیره و دیگه همیشه تغییرش داد.

اما زمانی که شما دیدتون رو نسبت به داستان عوض می‌کنید اونوقت داستان متفاوت میشه، مثلاً پیش خانوم کاترین بودم، کاترین یه معلم خیلی خوب بود واقعاً یه معلمی که عاشق کارش بود جمله خیلی قشنگی گفت.

پرسیدیم وقتی بچه‌ای جیغ میکشه سر کلاس، مثلاً فکر کن داریم درس میدیم یه مرتبه یه بچه جیغ بزنه سر کلاس یا داد بزنه یا سروصدا بکنه، چیکار می‌کنی؟

اگر باور کاترین بر این بود که ما شخصیتمون تو بچگی شکل میگیره و تمام می‌گفتیم شکل گرفته دیگه تمام فقط این رو باید ساکتش کرد تا مزاحم بقیه نشه اما اون حرف قشنگی زد گفتش: هر دادی نشان‌دهنده یک چیزه.

وقتی کسی داره در حقیقت کار منفی انجام میده میخواد جلب توجه بکنه و روشش رو بلد نیست من میخوام بدونم پشت این داد و پشت این ناراحتی چه چیزی هست.

می‌بینید با دیدها و نگرش‌های مختلفی اگر دقیق‌تر بنیم، طرز فکرهای مختلف، Mind Set های مختلف رفتار ما عوض میشه و دنیامون عوض میشه.

امیدوارم مراقب واژه‌هایی که استفاده می‌کنیم باشیم عبارتهایی مثل، شخصیت این شکل گرفته خب این یه بار خیلی



سنگینی داره من نمیخوام حرف روانشناسی بزنم و نمیخوام بگم شخصیت ما از دوران کودکی شکل میگیره یا نه. ولی میخوام راجع به اثرات این طرز فکر با شما صحبت بکنم. روش فکر کنید، اگر مدل اول فکر کنیم بهتره مدل دوم یا مدل سوم. خیلی ممنونم از توجهتون توو ویدئو بعدی شما رو ملاقات می کنم.

