

جملاتی برای شروع سخنرانی

یافتن جملاتی برای شروع سخنرانی یکی از بزرگترین مشکلات برای کسانی است که قصد دارند یک سخنرانی چگونه سخنرانی را شروع کنیم؟ به این موضوع پرداختیم که چطور سخنرانی ارزشمند داشته باشند. در مقاله خود را آغاز کنیم و از چه محتوایی استفاده کنم اما بسیاری از دوستان به این فکر می کنند که اولین جملات ما چه باشد و جملاتی که برای شروع سخنرانی استفاده می شود چیست؟

سخت ترین قسمت سخنرانی که عملاً بیشترین میزان ترس از سخنرانی را نیز به همراه دارد، بیان اولین جملات برای شروع سخنرانی است که اگر به خوبی از پس آن بر نیایم کار ما خراب می شود و اثربخشی کافی را نخواهد داشت. بنابراین باید به شدت بر روی اولین جملاتی که برای شروع به کار می بریم، حساس باشیم تا بهترین نتیجه را بگیریم. (مثلاً پیشنهاد می کنم اولین جملات را بیش از ۱۰۰ مرتبه تکرار کنید)



در این مقاله به ارائه جملاتی برای شروع سخنرانی می پردازیم. به صورت کلی اولین جملاتی که می توانیم در شروع سخنرانی بگوییم به چند دسته زیر تقسیم می شود:

شعر

نام خدا

آیه و یا حدیث

جمله زیبا

بدون مقدمه شیرچه در سخنرانی

در ادامه قصد داریم به هرکدام از این روش ها بپردازیم و به صورت کامل در مورد آن صحبت کنیم

تناسب روش شروع با موضوع سخنرانی

یکی از بهترین ایده‌ها در شروع سخنرانی این است که به صورت بسیار حرفه‌ای به این موضوع فکر کنیم که چه شروعی برای سخنرانی می‌تواند مرتبط ترین نوع شروع باشد. مثلاً فرض کنید شما در مورد موضوعات امنیتی! یک سخنرانی دارید! خب مسلماً این شروع می‌تواند بسیار جذاب باشد

به نام خالق پیدا و پنهان که پیدا و نهان داند به یکسان

آن را موضوع یا مثلاً اگر موضوع شما کتاب نویسی است (چیزی که در [دوره یکساله مدرسه استادی](#) می‌دهیم) می‌توانیم از چنین شروعی استفاده کنیم

به نام خداوند لوح و قلم حقیقت نگار وجود و عدم

بنابراین اولین اصل برای انتخاب جملاتی برای شروع سخنرانی، یافتن تناسب و ارتباط با موارد زیر

موضوع سخنرانی

مخاطبان سخنرانی

شخصیت سخنران

محیط

حال و هوا و زمان خاص

و...

شروع سخنرانی با نام خدا یا با سلام؟

بسیاری از دوستان این سوال را دارد که آیا باید سخنرانی را با نام خدا شروع کرد یا با سلام؟

مسلماً اگر کتاب‌های آموزش سخنرانی به زبان انگلیسی را مطالعه کنید خواهید دید که در این موضوعات اصلاً نوشته‌ای وجود ندارد و آنها حداکثر توصیه می‌کنند که یک سلام بسیار کوتاه با مخاطبان داشته باشیم

اما واقعیت این است که فضای ذهنی و فرهنگی ما در کشورمان بسیار متفاوت است و از همین رو بسیار متداول است که سخنرانی‌ها نه تنها با نام و یاد خداوند متعال آغاز می‌شوند، بلکه عموماً مقدمه طولانی نیز دارد

این که سخنرانی را با یادی از خداوند آغاز کنیم بسیار زیباست اما باید یادمان باشد که از مقدمات طولانی و غیر مرتبط جداً خودداری کنیم

معمولاً پس از بیان شعر، آیه، حدیث و ... سلام با مخاطبان را خواهیم داشت

فیلم نمونه شروع سخنرانی

را مشاهده کنید شاید بد نباشد که نمونه‌ای از شروع سخنرانی من در [سمینار مدرسه استادی ۲](#)

در این نمونه فیلم حتی با وجود اختلالی که در میان شعر وجود داشت (به دلیل تشویق شرکت کنندگان)، بازهم می‌توانید قدرت شعر را در آغاز سخن مشاهده کنید

شروع سخنرانی با آیه

یکی از متداول‌ترین روش‌ها برای شروع سخنرانی، استفاده از آیه و یا آیاتی از قرآن کریم است

اگر در سخنرانی‌های مذهبی حضور داشته باشید حتماً این آیه را بارها شنیده‌اید

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَ يَسِّرْ لِي اَمْرِي وَ احْلِلْ عَقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

[مشاهده](#) (پروردگارا سینه‌ام را گشاده دار، و کار را بر من آسان کن، گره از زبانم بگشای تا سخنم را درک کنند، [در تفسیر المیزان](#))

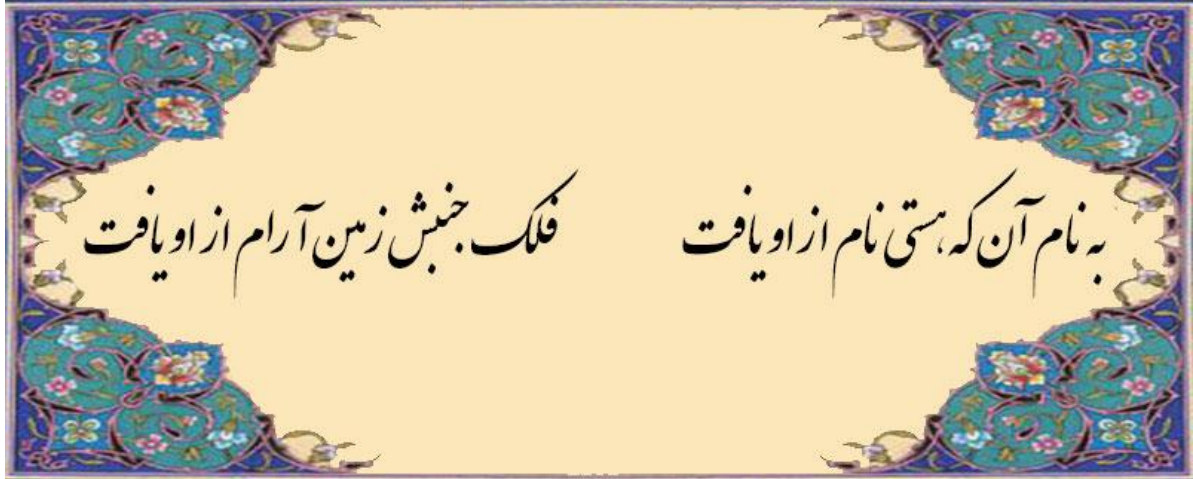
این آیه ۲۵ سوره طه است و به زمانی اشاره دارد که حضرت موسی قصد دارد به ملاقات فرعون بروند و حضرت موسی از خداوند چنین درخواستی دارند

البته من در این مورد صحبتی دارم که در مورد آن مطمئن نیستم و از دوستان صاحب نظر در این رابطه (کمک می‌خواهم

احساس می‌کنم این آیه گفت و گوی بنده خدا با خداوند است و قرار نیست که در ابتدای سخنرانی خوانده شود بلکه باید سخنران در دل خود و با خدای خود آن را مناجات کند. همانطور که حضرت موسی این آیه را جلوی فرعون نخواند و در دل خودش و با خدای خود مطرح کرد. هرچند در این زمینه من صاحب نظر نیستم و حتماً نظرات شما را در این بیان خواستارم

اشعار زیبا برای شروع سخنرانی

شروع سخنرانی با شعر از روش‌های متداول است که اگر به خوبی صورت بگیرد (یعنی شعر خوبی، به خوبی خوانده شود) می‌تواند بسیار اثربخش باشد. به عنوان مثال من در سخنرانی‌هایم از شعر زیر استفاده می‌کنم

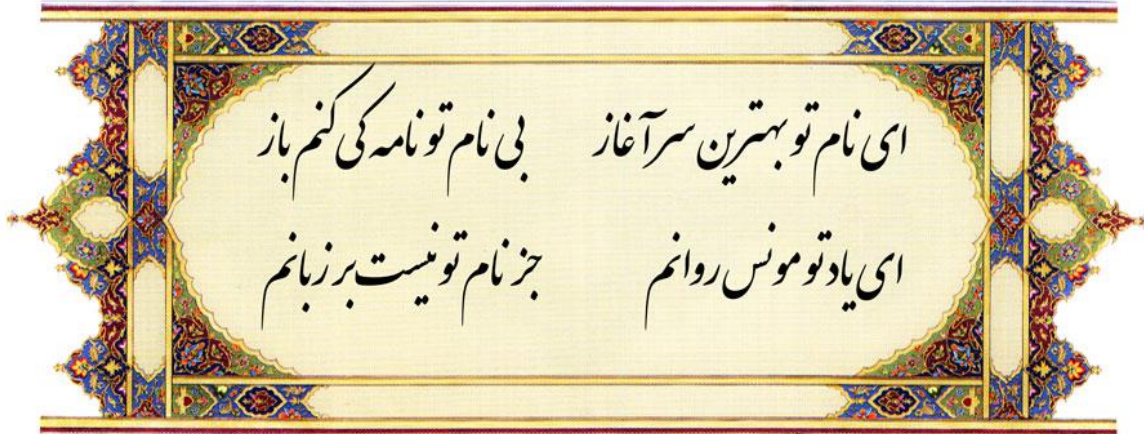


متن کامل شعر که از نظامی است به صورت زیر است

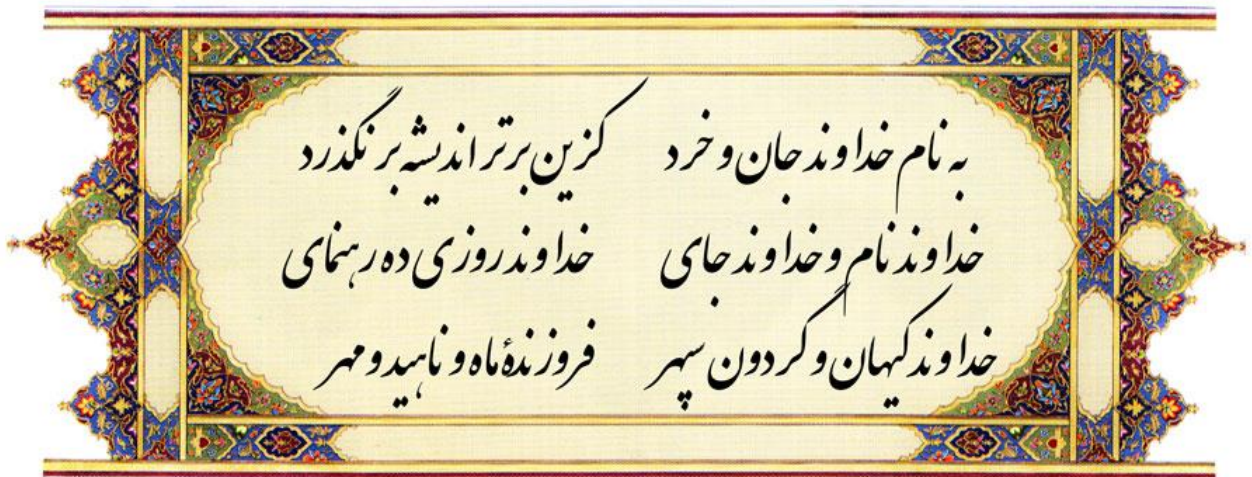
به نام آنکه هستی نام از او یافت	فلک جنبش زمین آرام از او یافت
خدائی کافرینش در سجودش	گواهی مطلق آمد بر وجودش
فلک بر پای دارو انجم افروز	خرد را بی میانجی حکمت آموز
جوهر بخش فکرت‌های باریک	به روز آرنده شب‌های تاریک
غم و شادی نگار و بیم و امید	شب و روز آفرین و ماه و خورشید
نگه دارنده‌ی بالا و پستی	گوا بر هستی او جمله هستی

شعر دیگری که می‌تواند در همین راستا بسیار مناسب باشد (البته در شرایط خود) شعر معروفی است که حتماً با آن آشنایی دارید

ای نام تو بهترین سر آغاز	بی نام تو نامه کی کنم باز
ای یاد تو مونس روانم	جز نام تو نیست بر زبانم



البته باید دقت کرد که هر شعری جای مناسبی دارد و شاید شعر بالا در جایی که خیلی رسمی باشد مناسب نباشد زیرا یادآورنده دوران دبستان است! (هرچند این موضوع چیزی از زیبایی‌های این شعر کم نمی‌کند) شکر خدا در ادبیات ما، بی اندازه شعر و نثر در باب شروع سخنرانی وجود دارد بنابراین می‌توانیم چند نمونه شعر دیگر برای آغاز و شروع سخنرانی را با یکدیگر مرور کنیم



این شعر زیبا از فردوسی گرانقدر نیز یکی از بهترین شروع‌های سخنرانی به شمار می‌رود که متن آن را می‌توانیم اینجا داشته باشیم

به نام خداوند جان و خرد - کزین برتر اندیشه برنگذرد
 خداوند نام و خداوند جای - خداوند روزی ده رهنمای
 خداوند کیوان و گردان سپهر - فروزنده ماه و ناهید و مهر

یا مثلاً شعرهایی از شاعران معاصر مثل این شعر که به زبان بسیار ساده سروده شده است

خدایا شروع سخن نامِ توست
وجودم به هر لحظه آرامِ توست

دل از نام و یادت بگیرد قرار
خوشم چونکه باشی مرا در کنار

حضور تو را در دلم دیده ام
مداوم تو را هم پرستیده ام

ولی از صفات چه گویم سخن؟
که بی شک ننگجی به افکار من

سخن از تو گفتن یقین مشکل است
اگر چه جمالت به جان و دل است

بزرگی فقط در تو معنا شود
وجود از نگاه تو پیدا شود

شروع بسیار ساده

یکی دیگر از روش‌های شروع سخنرانی، شروع بسیار ساده سخنرانی است. یعنی به جای این که به دنبال جملاتی برای شروع سخنرانی باشیم با یک به نام خدا و سلام بسیار ساده صحبت‌مان را آغاز کنیم

من در بسیاری از صحبت‌هایم از همین روش استفاده می‌کردم و احساس می‌کنم تا زمانی که سبک خودمان برای شروع سخنرانی را نیافتیم، لازم نیست از جملاتی خاص برای شروع سخنرانی استفاده کنیم

شیرجه زدن در سخنرانی

یکی از روش‌های متداول در سخنرانی، شیرجه زدن در دریای سخنرانی است! یعنی بدون هیچ جمله خاصی ناگهان سخنرانی را شروع کنیم. و جملاتی برای شروع سخنرانی مد نظر نداشته باشیم و مستقیم به بیان صحبت بپردازیم

این روش روشی است که باید در انتخاب آن بسیار دقت کرد و در شرایط درست و مناسب این روش را به کار بست. به این صورت که ما از هیچکدام از الگوهای متداول برای شروع استفاده نکنیم. به عنوان مثال در سمینار

بزرگ مدرسه استادی ۲ در برج میلاد تهران، آقای مهدی صادقلو مدرس [دوره جامع سخنرانی و فن بیان](#) سخنرانی خود را با لباس خلبانی خود و بدون هیچ مقدمه‌ای شروع کرد! آن هم از انتهای جمعیت [بیان](#)



آموزش مهارت‌های ارتباطی، سخنرانی و فن بیان www.Mosbateyek.com

جمله زیبا برای شروع سخنرانی

همچنین جملات آغازین برای سخنرانی می‌توانند چیزی به جز شعر باشند و می‌توانند جملاتی زیبا برای شروع می‌تواند صحبت خود را سخنرانی باشند. به عنوان مثال یک سخنران با موضوع مهارت‌های سخنرانی و فن بیان با این موضوع شروع کند که

هرکس، آنچه را که دلش خواست بگوید، آنچه را که دلش نمی‌خواهد می‌شنود

همین جمله ارزشمند می‌تواند توجه بسیاری از مخاطبان را به خوبی جلب کند

البته مهم است که در استفاده از این جملات بسیار دقیق باشیم و بدانیم که با چه لحن و صدایی و چه روشی آنها را مطرح کنیم

اشتباهات متداول در جملاتی برای شروع سخنرانی

در انتهای این صحبت قصد دارم چند اشتباه متداول در جملات اولیه برای آغاز و شروع سخنرانی توسط سخنرانان غیر حرفه‌ای صورت می‌گیرد را با شما مطرح کنم

طولانی شدن جملات اولیه سخنرانی

جو گیر می‌شوند و صحبت اولیه خود را واقعیت این است که اغلب سخنرانان در ابتدای سخنرانی خود طولانی‌تر از آنچه مد نظرشان هست انجام می‌دهند

باید دقت کنید که شروع صحبت و مقدمات آن اصلاً نباید طولانی شود و باید سعی کنید که متن اولیه را چندین مرتبه تمرین کنید و اجازه ندهید که در زمان اجرای سخنرانی، بیشتر از مقدار تمرین شده صحبت کنید

عدم تسلط به متن

نظرتان چیست که وقتی می‌خواهید سخنرانی خود را با شعر آغاز کنید، شعر یادتان برود؟

قطعاً شرایط بسیار سختی خواهد بود و و من اصلاً توصیه نمی‌کنم که چنین اتفاقی بیوفتد! بنابراین متن اولیه سخنرانی خود را تا جایی که می‌توانید تمرین کنید مثلاً من وقتی تصمیم گرفتم شعر "به نام آن که هستی نام از او یافت" را در سخنرانی ام بخوانم (خوب یادم هست که اولین بار در همایش سخنرانی و فن بیان اصفهان تصمیم به استفاده از این شعر گرفتم) این شعر را بیش از ۲۵۰ بار تکرار کردم تا کاملاً ملکه ذهنم شود

بله ۲۵۰ بار آن هم با دستگاه صلوات شمار، شمرده‌ام

جمع بندی مقاله جملاتی برای شروع سخنرانی

در مقاله جملاتی برای شروع سخنرانی سعی کردم یک اصل را مطرح کنم و آن این است که از روش‌های مختلفی می‌توان برای شروع و آغاز سخنرانی استفاده کرد اما مهم‌ترین اصل این است که آنچه که تصمیم به شروع آن گرفته‌ایم را با دقت کامل تمرین کنیم تا در زمان اجرا جای اشکال و خرابکاری برای خودمان نگذاریم

پیشنهاد ویژه: مهندسی سخنرانی اورژانسی

اگر دوست دارید یاد بگیرید که چطور یک سخنرانی را بسیار سریع و اورژانسی تهیه کنید پیشنهاد می‌کنم از بسته غیر حضوری مهندسی سخنرانی اورژانسی استفاده کنید

[برای توضیحات بیشتر اینجا کلیک کنید](#)