



بیشتر از یک نفر...

به نام خدا سلام وقتتون بخیر

در این فیلم آموزشی میخوام در مورد یک موضوع خیلی مهم برای رسیدن به اهداف براتون صحبت بکنم اون هم "بقیه" هستند. کلاً همیشه بقیه هستند که به کار ما کار دارند و تا جایی که بشه میخوان جلوی ما رو بگیرن.

همه جای دنیا تو هر شرایطی اینها هستند و جالبه که بدونید این بقیه هر کاری که بکنید براتون حرف دارند. من دیدم به هرکسی هر چیزی که میگم یکی دیگه میاد یه حرف دیگه ای رو میزنه و به خودش اجازه میده بدون اینکه بدون هدف من چیه، بدون اینکه بدون خواسته من، امکانات من، جایگاه من و شرایط من چی هست برای من تجویز می کنند. قطعاً از این مثالها صدها مورد خودتان در زندگی خودتان دیدید.

اون داستانی که گفته شده شخصی با پدرش از یه جایی رد می شدند و یه الاغی همراه داشتند. پدر و پسر سوار الاغ بودند، مردم می گفتند ببینید که این پدر و پسر چقدر ظالمند که دونفری سوار این الاغ شدن. پسر از الاغ پیاده شد و پدر سوار بر الاغ بود، یه عده گفتند که عجب پدر ظالمیه که پسر باید پیاده بیاید و خودش سوار الاغ شده. پدر جای خود را با پسر عوض کرد گفتند عجب پسر بی تربیتی هست که پدر پیاده می آید و خودش سوار الاغ شده. بعد هر دو پیاده حرکت کردند و گفتند که عجب احمق هایی هستند اینها که الاغ دارند ولی هر دو پیاده حرکت می کنند.

هر کاری که می کنید مردم برایتان حرف درست می کند. آدم میخواد این جور آدمها رو خفه کنه، به خاطر اینکه این قدر راحت به خودشون اجازه می دهند که ما را کنترل کنند و زندگی ما رو در دست خودشون بگیرند. البته مطمئن باشید که نمی تونند اگه ما این اجازه رو بهشان ندهیم. عموماً کسانی که نظر میدن، دخالت می کنند، میگویند که نمیتونی، سنگ اندازی مکنند، منفی هستند به چند دسته تقسیم می شوند:

**دسته اول بد خواهان ما هستند.** کسانی که واقعاً می خواهند که ما موفق نشیم. چرا؟ چون موفق شدن ما یعنی شکست خوردن اونها چون ممکنه که اعضای خانواده شرکت و یا جاهای دیگه ما رو با هم مقایسه بکنند وقتی ما رشد کنیم اونها چون پایین می مانند سعی می کنند که ما رو به هر طریقی که می توبند پایین بکشند. خوب این دسته که تکلیفشان مشخص هست اینها به هر طریقی می خواهند که ما شکست بخوریم و موفق نشویم.

**دسته دوم منفی نگرها هستند.** اون هایی که میگم من میدونم تو موفق نمیشی، خراب می کنی، تو این اوضاع که همیشه کار کرد، چرا فکر می کنی که تو فقط عقلت به این کارا میرسه و انواع این حرفها.



بیشتر از یک نفر...

**دسته سوم ناموفق‌ها هستند.** ناموفق‌های عزیز که غالباً متأسفانه قشر والدین رو هم شامل می‌شود، برخی از آن‌ها از سر دلسوزی می‌گویند که ببین من این راه را رفتم، یا این راه را نرفتم موفق نشدم. پس تو حتماً از این راه برو و فکر می‌کنند که اون راهی که خودشان رفتند و شکست خوردند یا راهی که نرفتند اگه برعکس بشه و اون راه را بروند حتماً به موفقیت می‌رسند که این هم لزوماً نمی‌تونه نتیجه‌دهنده.

**دسته بعدی کسانی هستند که قبلاً موفق شدند با یک‌راهی و فکر می‌کنند که این راه برای همه جواب می‌دهد.** این حرف را غالباً می‌شنویم که " مگه زمان ما چکار می‌کردیم؟ " خوب شرایط الآن فرق کرده، تغییراتی داشته و این افراد معمولاً متوجه این تغییرات نیستند. پس افرادی که قبلاً موفق بودند یا موفقیتی کسب کردند لزوماً نمی‌تونند که راهنمای درستی برای ما باشند.

**مورد بعدی که مورد بسیار خطرناکی هست افراد موفق در حیطه دیگر.** فردی که در بیزینس موفق هست نمی‌تواند راهنمای مثلاً انتخاب رشته شما باشد. فردی که بیزینس خوبی داره لزوماً نمی‌تواند راهنمای سبک زندگی و ازدواج شما باشد. فردی اگه ازدواج موفق داشته لزوماً نمی‌تونه الگوهای بیزینسی خوبی به شما بده. پس اگه کسی تو حیطه‌ای موفق هست لزوماً نمی‌توانیم از آن در حیطه خودمون هم راهنمایی بخواهیم.

خوب حالا فهمیدیم که این‌ها کسانی هستند که احتمالاً حرف‌هایشان درست نیست و اگر هم درست باشد اتفاقی درست هست. حالا باید چکار کنیم؟

اول باید یاد بگیریم که باید با چه کسانی صحبت بکنیم و با چه کسانی صحبت نکنیم. اساساً حرف زدن و زیاد صحبت کردن لزوماً ما رو از اهدافمون نگه میداره. تحقیقی وجود داره که بیان می‌کند عموماً افرادی که از رؤیایا و خواسته‌هاشون حرف می‌زنند. هورمونی در مغز آن‌ها ترشح می‌شود که مغز احساس می‌کند که به اون خواسته آن‌ها رسیده است بنابراین براش تلاش نمی‌کنند. پس یاد بگیریم که زیپ دهنمان را ببندیم و با هرکسی صحبت نکنیم. من دیدم که افرادی هستند که تا اولین ایده در ذهنشان جرقه می‌زند به اولین نفری که می‌بینند مطرح می‌کنند. خوب معلومه که نتیجه نمی‌گیریم و به خواسته‌هایمان نمی‌رسیم.

مورد بعدی این هست که حواسمان باشد که وقتی می‌خواهیم یک کار بزرگی را انجام بدهیم این طبیعی است که دیگران جلویمان گارد بگیرند. پس توقع نباید داشته باشیم که هیچکی جلوی من نباید گارد بگیرد. گانندی جمله زیبایی می‌گوید: اول شما را نادیده می‌گیرند، بعد به شما می‌خندند، بعد با شما می‌جنگند و بعد از آن پیروز خواهید شد. ببینید که کدوم آدم موفق‌تری در دنیا بوده که فرش قرمز جلویشان پهن کردند و گفتند که



بیشتر از یک نفر...

بفرمایید موفق شوید. هیچ کسی، قطعاً افراد سختی‌های زیادی رو تحمل کردند، قطعاً پیچیدگی‌های زیادی در مسیرشان وجود داشته و اگر کار ساده‌ای بود که همه انجامش می‌دادند. کار سخت کار بزرگ کاری هست که همه انجامش نمی‌دهند. امروز کارهایی را انجام می‌دهم که دیگران حاضر نیستن که انجامش بدهند تا فردا کارهایی را انجام بدهم که دیگران قادر نیستند انجامش بدهند.

تکنیک سوم تکنیک وارد بحث نشدن هست. ببینید خیلیا هستند که تا متوجه می‌شوند که ما می‌خواهیم یه برنامه‌ای را با آنها مطرح کنیم یه هدفی را به آنها بگوییم، یا متوجه می‌شوند که می‌خواهیم کاری انجام بدهیم، سریع میان نظر میدن. نکن این کار را، این کار اشتباهی هست. به جای این که شروع کنید به متقاعد کردنش باید بگیم که مرسی که گفتید باید دقیق‌تر فکر کنم؛ یعنی اصلاً وارد بحث با فرد نشید. این طور می‌توانید جلوی بحث با بسیاری از افراد را بگیرید. چقدر ما بحث و درگیری داریم سر موضوعات سیاسی، سر موضوعات ارتباطی و خیلی موضوعات دیگه. به کسی اصلاً هیچ ربطی ندارد؛ و خیلی راحت با گفتن این جمله که "مرسی که گفتی باید در موردش بیشتر فکر کنم" انرژی‌تان را برای بحث کردن با افراد هدر نمی‌دهیم.

تکنیک بعدی تکنیکی هست که من عاشق آن هستم و اسمش هست "سحابی" سحابی یک ابر بزرگ از گاز و غبار هست که بین فضای کهکشانی وجود دارد و اینها متولد ستاره‌ها هستند. سحابی‌ها بسیار بزرگ‌اند و از ذرات ریز گاز و غبار تشکیل شده‌اند به شکلی که انقدر از هم فاصله دارند که اگه شما از یک سحابی عبور کنید از به هیچ چیزی برخورد نمی‌کنید چون از هم دورند؛ و من می‌گویم که در بسیاری از ارتباطات انسان‌ها باید از تکنیک سحابی استفاده کنند. اگر کسی چیزی به سمت ما پرتاب میکنه نگذاریم که آن چیز به ما برخورد کنه. چطوری؟ این تکنیک را با هم بررسی می‌کنیم

مثلاً من می‌گویم که تصمیم گرفتم که یک کسب‌وکاری را برای خودم راه‌اندازی کنم. شخص میاد میگه نه بابا موفق نمیشی خوب اون شخص توقع داره که من از حرفم دفاع کنم من مگویم که بله ممکنه من موفق نشم. میگه آخه بعدش بدبخت میشی‌ها!!! میگم آره ممکنه که بعد نتیجه خوبی هم نگیرم. خوب این کار حماقته. آره ممکنه که حماقت باشه. مبینید اجازه نمیدم که چیزی به من برخورد کنه؛ اما اگه مقاومت کنم وقتی بگه بدبخت میشی

- کی گفته بدبخت میشم تو بدبختی.

وارد بحث میشم و این منو نگه میداره. تکنیک سحابی فوق العادس اگه یاد بگیریم درست از آن استفاده کنیم. ما در کارگاه‌هایمان علی‌الخصوص خجولی این تکنیک را استفاده می‌کنیم با همراهان عزیز و تمرین



بیشتر از یک نفر...

می‌کنم یاد می‌گیریم کسی آگه می‌خواهد ما را اذیت کند خیلی راحت مدیریت کنیم و این اجازه را بهشان ندهیم.

و نکته آخر احترام در این موضوعات یادمان نرود. دقت کردین که در تمام این تکنیک‌ها من به کسی بی‌احترامی نکردم، من به کسی بد نگفتم، ممکنه شخص اشتباه بگه ولی من بی‌احترامی نمی‌کنم وارد بحث و توهین نمی‌شوم؛ و همیشه یادمان باشد که احترام خیلی خیلی مهم است علی‌الخصوص والدینمان. حواسمان به این نکته باشد که والدینمان، همسرمان، فرزندانمان این‌ها کسایی هستند که واقعاً عزیز و محترم‌اند و احترام بسیار مهم است. ممکنه که اختلاف‌سلیقه داشته باشیم باوجود احترام به آن پاسخ می‌دهیم. این دو تا جمله را با هم تکرار بکنیم امروز کارهایی را انجام می‌دهم که دیگران حاضر نیستند که انجام بدهند تا فردا کارهایی را انجام دهیم که دیگران قادر نیستند انجامش بدهند. این یادمان باشد که هر وقت خواستیم کارهای بزرگی رو انجام بدهیم خیلی‌ها حاضر نیستند که سختی‌هایش را تحمل کنند پس حتماً یک موفقیت بزرگی پشت آن هست اگر درست اقدام کنیم؛ و جمله بعدی از گاندی اول شما را نادیده می‌گیرند بعد به شما می‌خندند بعد با شما می‌جنگند و بعد شما پیروز خواهید شد.

پیروز و موفق و بیشتر از یک نفر باشید.