



بیشتر از یک نفر...

به نام خدا

سلام

خیلی خوشحالم که باهاتون صحبت می کنم.

من محمد پیام بهرام پور هستم، از مجموعه بیشتر از یک نفر.

جایی که تلاش می کنیم با همه رفتارهامون، کارهامون، مدل صحبت کردنمون و ارتباط گرفتنمون، دنیا رو یک جای خوشگل تر برای زندگی بکنیم.

در این فایل صوتی می خوام، بر اساس یک اتفاقی که توی هواپیما رخ داد بگم:

خب الان من بندرعباس هستم و چند روز آینده در خدمت دوستان عزیز برای چند تا دوره و کلاس و سمینار هستم.

و توی هواپیما وقتی داشتیم میومدیم، یک اتفاق متداول همیشگی افتاد اونم اینه که هواپیما تاخیر داشت.

منتها یک مقدار دردناک بود دیگه، دو ساعت تو یک هواپیما نشسته بودیم تا پرواز انجام بشه.

خب واقعیتش اینه که، یک اتفاقی می افته... اینه که:

بله همه ما میدونیم که، اینکه مثلاً ما دو ساعت منتظر بمونیم تازه بهمون اعلام کنند:

تا چند دقیقه دیگه مسئله رفع میشه و هیچ اتفاقی نیفته و بی توجه به این که دو ساعت از وقت ما رفته، خب کار بدیه!

اما یک سری رفتارهایی وجود داره که شاید صحبت کردن راجع بهش خالی از لطف نباشه.

مثلاً یک آقایی که شروع کرد به توهین کردن به مهماندار.

سوال بزرگ اینه؟

که ما چرا معمولاً وقتی یک مسئله ای داریم، مسؤل واقعیه اون مسئله رو نمی بینیم.

و صرفاً می خواهیم روی یک نفر تخلیه روانی انجام بدیم و اون مهماندار بدبخت که خودش واقعاً هیچ نقشی تو این داستان نداره، باید جوابگو باشه.

و اون بنده خدا هم کاری نمی تونه انجام بده و متأسفانه ما مسؤل واقعی رو نمی بینیم و میریم به مهماندار پرخاش می کنیم.

حالا این تو زندگی خودمون چطوره؟



بیشتر از یک نفر...

مثلاً از تورم ناراضی هستیم.

از شرایط اقتصادی، سیاسی و هر چیز دیگه ای ناراضی هستیم.

چیکار می کنیم؟؟

به کی میایم غر می زنیم.

شب که میایم خونه به همسرمون غر می زنیم، به دوستمون، به همکارمون.

از بد بودن شرایط اقتصادی میگییم:

سوال اینجاست؟

بدگویی از این شرایط اقتصادی واقعاً چه نتیجه ای داره، جزء اینکه حال بقیه رو میگیره و این به نظر من اوج نامردی

که بیایم مشکلات بیرون جامعه رو بیاریم تو خانوادمون، تو جمع دوستانه تو جمع صمیمی و... مطرح بکنیم.

یک مسئله دیگه که اتفاق افتاد.

بحث شایعه سازی بود.

خب یک قطعه ای توی هواپیما، یعنی اونطور که خلبان گفت:

یک قطعه ای تو هواپیما، توی قسمت بار مشکل پیدا کرده و چون حالا تو ایران این مسئله، مسئله جدی نبود.

اما این پرواز می خواست، بعدش بره دبی و اونجا به مشکل میخورد.

خب یک مرتبه من دیدم که دو تا خانم پشت سر ما تو صندلی عقب که نشسته بودند.

یک مرتبه گفتش که ببین چک نمی کنند دیگه!!

اینا رو باید هر ماه چک بکنند.

چک نمی کنند تا خراب بشه.

یعنی یک حرف فوق العاده خنده دار.

که من مطمئنم، ایشون اصلاً یک بار تو کابین هواپیما، تو کابین خلبان نرفته.

ولی واسه خودش داره یک اظهار نظر شخصی و برداشت شخصی میکنه.

و خب این واقعاً بده و بدون هیچ دلیلی شایعه ای رو درست میکنه و راجع به چیزی که نمیدونه اظهار نظر میکنه.



بیشتر از یک نفر...

چقدر قشنگه که ما یاد بگیریم راجع به چیزهایی که نمیدونیم اظهار نظر نکنیم.

و البته یک مسئله دیگه، مسئله توضیح دادن هستش، باز تو فرهنگ ما یک مقداری این موضوع کم رنگ هست.

اینکه یاد بگیریم، مسائل رو به دیگران توضیح بدیم.

واقعاً من از ایران ایر توقع داشتم، نه اینکه دو ساعت بعد از معطل شدن ما توضیح بده داستان چیه!!

همون ابتدا یک توضیحی بده که شرایط از چه قراره و ما خودمون رو باید از لحاظ ذهنی آماده بکنیم.

نه اینکه هر لحظه منتظر یک اتفاق یا یک معجزه یا هر چیز دیگه ای باشیم.

پس سه تا نکته کلی تو این اتفاق به نظر من اومد که توجه به اونها خالی از لطف نیست.

نکته اول این بود که بدونیم واقعاً انتقادمون، قورزدنمون، اعتراضمون رو به مسؤل واقعی انجام بدیم.

اگر از پرواز ناراحتیم به مهماندار گفتن هیچ فایده ای نداره.

باید بریم به مسؤل هواپیمایی توی فرودگاه مطرح بکنیم این موضوع رو یا هر کس دیگه ای که مسؤلش هست.

اگر که از وضع اقتصاد راضی نیستیم گفتنش به همسرمون هیچ کمکی نمی کنه جز اینکه استرس بهش اضافه میشه، ناراحت میشه و یک مقدار فشار تحمل باید بکنه و این به نظر من اوج نامردی هستش که بیایم بار روانی خودمون رو، روی کسی که واقعاً هیچ ربطی به این موضوع نداره تخلیه بکنیم.

نکته دوم، بحث اظهار نظر نکردن در موضوعات تخصصی هستش.

یاد بگیریم که جایی که واقعاً نمی دونیم، همین طوری بی دلیل اظهار نظر نکنیم و البته اظهار نظر های بدون دلیل را هم راحت نپذیریم.

و سومین موضوع توضیح دادن بود.

اینکه یاد بگیریم که، جایی که لازم هست توضیح بدیم و افراد رو منتظر نداریم تا حس بهتری داشته باشند.

توضیح دادن کار بسیار ساده ای هست، اما به نظر میرسه ما خیلی سختش کردیم و اصلاً حس خوبی از این موضوع نداریم.

امیدوارم با رعایت این چند تا نکته حالمون بهتر بشه، دنیامون، یکجای قشنگ تر بشه و بیشتر از یک نفر باشیم.

مرسی.

خدانگهدار.